



**DIREZIONE SANITARIA  
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA  
SERVIZIO PREVENZIONE E SICUREZZA AMBIENTI DI LAVORO**

Viale Duca degli Abruzzi, 15 - 25122 Brescia

Tel. 030/3838661

E-mail: [ServizioPSAL@ats-brescia.it](mailto:ServizioPSAL@ats-brescia.it)

Alla cortese attenzione

Cl. 2.2.03

Medici Competenti

Trasmissione: posta elettronica

Componenti Comitato Territoriale di  
Coordinamento ex art. 7 D.Lgs 81/2008

**OGGETTO: Rischio e gestione da esposizione a temperature severe nei lavori all'aperto.**

Gentilissimi,

L'esposizione a temperature elevate rappresenta un rischio significativo per la salute dei lavoratori all'aperto. Come ogni anno, Regione Lombardia con nota prot. n. G1.2024.0024204 del 20/06/2024 ha fornito le indicazioni per la gestione di emergenze in caso di elevate temperature ambientali, rivolte anche alle attività lavorative a intensa attività fisica all'aperto.

Secondo le più recenti previsioni, il trend delle emissioni in continua crescita e altri fattori potrebbero portare a fine secolo un riscaldamento della superficie terrestre di circa 4 gradi rispetto ai livelli attuali.

In Italia, si evidenzia un costante aumento delle temperature estive, con una sempre maggiore frequenza di condizioni estreme, come le ondate di calore.

Per questa estate 2024, si prevede che le temperature saranno significativamente al di sopra della media, con punte che potrebbero superare i 40°C in molte regioni. Questo aumento delle temperature comporta un rischio elevato di stress da calore, soprattutto per i lavoratori all'aperto.

È fondamentale che Aziende, Lavoratori e Medici Competenti adottino misure preventive per ridurre al minimo i rischi associati al caldo estremo.

**Indicazioni per le Aziende**

- Valutazione del Rischio:** il Datore di lavoro ai sensi dell'art. 181 del D. Lgs 81/08, deve **valutare il rischio** legato ai fattori microclimatici, in particolare ai lavori all'aperto in condizioni di caldo severo.
- Pianificazione degli Orari di Lavoro:** Programmare le attività più pesanti nelle ore più fresche della giornata, preferibilmente al mattino presto o nel tardo pomeriggio.

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



3. **Punti di Ristoro:** Allestire aree ombreggiate e rifornite di acqua fresca per consentire ai lavoratori di riposarsi e idratarsi regolarmente.
4. **Formazione:** Fornire formazione specifica ai lavoratori sui rischi del caldo e sulle misure di prevenzione, inclusi i sintomi del colpo di calore e della disidratazione.
5. **Equipaggiamento:** Fornire abbigliamento adeguato, come cappelli a tesa larga, occhiali da sole e abiti leggeri e traspiranti.

#### Indicazioni per i Lavoratori

1. **Idratazione:** Bere acqua regolarmente, anche se non si ha sete. Evitare bevande alcoliche e caffeina favorevoli la disidratazione.
2. **Pausa Regolare:** Fare pause frequenti in aree ombreggiate per ridurre l'esposizione diretta al sole.
3. **Segnalazione dei Sintomi:** Riconoscere e segnalare immediatamente i sintomi di stress da calore, come vertigini, nausea, mal di testa, sudorazione eccessiva e crampi muscolari.
4. **Abbigliamento Adeguato:** Indossare abiti leggeri, traspiranti e di colore chiaro per riflettere il calore.

#### Indicazioni per i Medici Competenti

1. **Monitoraggio della Salute:** Effettuare controlli periodici sulla salute dei lavoratori esposti a temperature elevate, con particolare attenzione a coloro che presentano condizioni mediche preesistenti.
2. **Consulenza:** Fornire consulenza alle aziende su come implementare misure preventive efficaci e su come gestire eventuali emergenze legate al caldo.
3. **Formazione e Informazione:** Educare i lavoratori sui rischi del caldo e sulle misure di prevenzione, nonché sui primi soccorsi in caso di colpo di calore.

La gestione del rischio da esposizione a temperature severe richiede un approccio integrato che coinvolga aziende, lavoratori e medici competenti. È noto come i lavoratori di taluni settori produttivi (edilizia, cantieristica stradale, agricoltura, ecc.) possono essere esposti, per la mansione loro assegnata, a temperature ambientali elevate ed essere quindi maggiormente a rischio di sviluppo di disturbi associati al caldo.

Ricordiamo il Piano Mirato di Prevenzione per il Rischio Stress da Calore in Agricoltura predisposto dalla Regione Lombardia in collaborazione con associazioni datoriali e sindacali.

L'obiettivo principale è prevenire il rischio di stress da calore nei lavoratori agricoli; ATS Brescia si concentrerà sul settore orto-frutticolo e vitivinicolo, dove lavoratori addetti alle operazioni colturali in pieno campo sono esposti al rischio di stress da calore e coinvolgerà un campione significativo di imprese agricole aventi codice ATECO 01.13, 01.25 e 01.21.

Solo attraverso la collaborazione e l'adozione di misure preventive adeguate è possibile garantire la sicurezza e la salute dei lavoratori durante le emergenze caldo.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



La nostra ATS ha sviluppato un apposito Piano (allegato 1) individuando le misure preventive rivolte al target di popolazione più a rischio, reperibile sul sito web <https://www.ats-brescia.it/piano-caldo> dove possono essere consultati anche i bollettini meteorologici del Ministero della Salute (relativi alla città di Brescia) e quelli di ARPA Lombardia (relativi al restante territorio), nonché scaricare materiale informativo per diversi target di popolazione.

Ringraziando per la collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Firmato digitalmente  
IL DIRETTORE SANITARIO  
Dott.ssa Laura Lanfredini

Firmato digitalmente  
IL DIRETTORE SC PSAL  
Dott. Roberto Trinco

Allegati:

1. Piano Caldo 2024 (Decreto DG n. 372 del 26.06.2024)
2. Indicazioni per la gestione e la prevenzione degli effetti delle ondate di calore - 2024
3. Miniguia Asle rischio stress settore edile
4. Locandina Ministero della Salute - 10 semplici regole

Struttura competente: Sc Prevenzione e Sicurezza ambienti di Lavoro  
Il Responsabile del procedimento: Dott. Roberto Trinco  
Segreteria Tel.: 030 3838661 - 030 3838662

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

# Contrassegno Elettronico



**TIPO CONTRASSEGNO** QR Code

**IMPRONTA DOC** 0CBA2A1B078C38671CE030CF74B49F6902DBE3C82CC7F629CAB12A938E1643BA

## Firme digitali presenti nel documento originale

Firma in formato p7m: ROBERTO TRINCO

Firma in formato p7m: LAURA EMILIA SANTINA LANFREDINI

## Dati contenuti all'interno del Contrassegno Elettronico

Numero Protocollo 0066042/24

Data Protocollo 26/06/2024

## Credenziali di Accesso per la Verifica del Contrassegno Elettronico

**URL** <https://protocollo.ats-brescia.it/PortaleGlifo/>

**IDENTIFICATIVO** AT SBS-1H71A-574171

**PASSWORD** N3NXS

**DATA SCADENZA** Senza scadenza

Ai sensi dell'art. 23 comma 2-bis del CAD (DLgs 82/2005 e ss.mm.ii.), si attesta che il presente documento, estratto in automatico dal sistema di gestione documentale è conforme al documento elettronico originale.

**Scansiona il codice a lato per verificare il documento**

